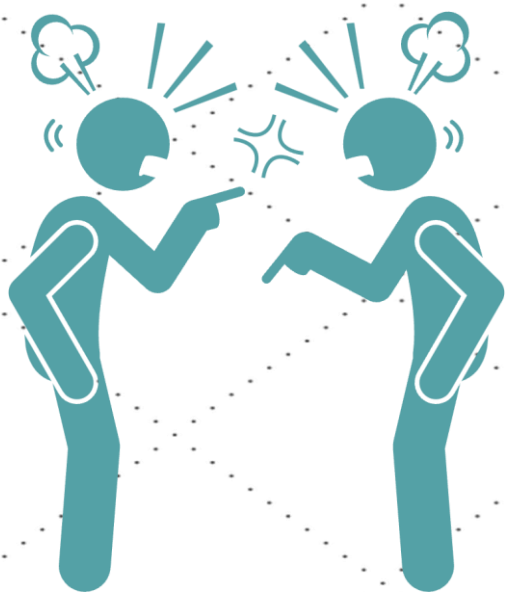


看護・介護の職場でストレスと 上手に付き合う アンガーマネジメント

アンガーマネジメントは1970年代にアメリカで生まれたとされ、怒りの感情と上手に付き合うため心理教育、心理トレーニングです。怒らないことを目的とするのではなく、怒る必要のあることは上手に怒れ、怒る必要のないことは怒らなくて済むようになることを目標としています。



日時 2024年10月26日(土)
14:00～16:00

会場 TKP ガーデンシティ PREMIUM
名古屋新幹線口 バンケットホール 2A

定員 160名

対象 若年層連盟会員・非会員

受講料 会員 無料
非会員 1,000円

※非会員受講料の振込先は申込フォームから申込完了後の返信メールより案内しております

講師

日本アンガーマネジメント協会 アンガーマネジメントコンサルタント

楓 淳 氏

【申込締切】 2024年10月18日(金) ※定員になり次第、締め切らせていただきます。

お申込み方法 (メールアドレスの誤りが多くなっています。できる限り①の方法でお申し込みください)

申込方法①(オンライン専用フォームで)

右のQRコードを読み込み、表示される入力フォームに氏名・施設名・会員の有無・会員番号・メールアドレスをすべて入力してご送信ください



申込方法②(メールで)

愛知県看護連盟メールアドレス: nagoya@aichi-kangorenmei.com に氏名・施設名・会員の有無・メールアドレスをすべて入力してご送信ください